

Hälsodagar för arbetsgrupper



Ekhagen kurs & konferens erbjuder kurser, konferenser och specialarrangemang samt högkvalitativa utbildningar och kostnadseffektiva helhetslösningar.

Hälsa-friskvård är vår ledarstjärna. Människans välbefinnande står i fokus för våra kurser och utbildningar.

Vi erbjuder hälsodagar med olika teman, bland andra

- ✚ Kreativa uttryckssätt
- ✚ Yoga
- ✚ Mindfulness
- ✚ Mindfulness med kreativa inslag
- ✚ Mental träning

Våra priser bygger på individuella och skräddasydda lösningar och är alltid anpassade till just era behov och önskemål.

Har ni önskemål om kursinnehåll, är ni välkomna att höra av er till oss!

Ni Beställer – vi utför!

För mer information vänligen kontakta oss.

Sirpa Gladenbring
0470-76 37 02, 070-967 30 25

Ulrika Olofsson
0470-76 37 39

@ ekhagen1@folkbildning.net